

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 1-беті

Силлабус
"Дене тәрбиесі орталығы"
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы
6B10115 « Медицина » Білім беру бағдарламасы»

1	Пән туралы жалпы мағлұмат		
1.1	Пән коды: DSh 1(2)106	1.6	Оқу жылы: 2023-2024
1.2	Пән атауы: Дене шынықтыру (негізгі бөлім)	1.7	Курс: 2
1.3	Реквизитке дейінгі: Дене шынықтыру	1.8	Семестрі: 3-4
1.4	Реквизиттен кейінгі: -	1.9	Кредиттер саны (ECTS):4
1.5	Циклі: ЖББП	1.10	Компоненті: МК
2	Пәннің мазмұны		
Дене шынықтыру барлық мамандықтар үшін міндетті оқу пәні ретінде бейіндік дене дайындығын қамтамасыз етеді, салауатты өмір салтын ұстануға саналы қажеттілікті тәрбиелейді, жан-жақты дамыған жеке тұлғаны қалыптастыру құралдарының бірі, денсаулықты нығайту факторы,білім алушылардың физикалық және психофизикалық жағдайын кәсіби дайындық процесінде оңтайландыру болып табылады.			
3	Жиынтық бағалау нысаны		
3.1	Тестілеу	3.5	Курстық
3.2	Жазбаша	3.6	Эссе
3.3	Ауызша	3.7	Жоба
3.4	ОҚКЕ/ ОҚТЕ немесе тәжірибелік дағдыларды қабылдау	3.8	Басқа (көрсету) Дифференциалдық сынақ ✓
4	Пәннің мақсаты		
«Дене шынықтыру» пәнін игерудің мақсаты жеке тұлғаның дене шынықтыруын және денсаулықты сақтау және болашақ кәсіби қызметке өзін-өзі даярлау үшін дене шынықтыру мен спорттың әртүрлі құралдарын мақсатты пайдалану қабілетін қалыптастыру болып табылады«Дене шынықтыру» пәнін игерудің мақсаты жеке тұлғаның дене шынықтыруын және денсаулықты сақтау және болашақ кәсіби қызметке өзін-өзі даярлау үшін дене шынықтыру мен спорттың әртүрлі құралдарын мақсатты пайдалану қабілетін қалыптастыру болып табылады			
5	Оқытудың соңғы нәтижелері (пәннің ОН)		
ОН1	Денсаулықты сақтау және нығайту, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру, дене шынықтыру сабақтарында қауіпсіздік ережелерін сақтау үшін практикалық дағдыларды қолданады.		
ОН2	Физиологиялық жағдайының деңгейін, физикалық және функционалдық дайындығын бақылайды және бағалайды		

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 2-беті

ОНЗ	Денсаулық сақтау технологияларын пайдалана отырып, өз бетінше дайындық процесінде дене жаттығуларын меңгерудің әдістемелік тәсілдерін қолданады					
5.1	Пәннің ОН	Пәннің ОН-мен байланысты БББ оқыту нәтижелері				
	ОН 1	ОН1 - Биомедициналық, клиникалық, эпидемиологиялық және әлеуметтік-мінезқұлық ғылымдар саласындағы негізгі білімдерді тәжірибеде қолдана алады.				
	ОН 2	ОН2- Биомедициналық, клиникалық, эпидемиологиялық және әлеуметтік-мінезқұлық ғылымдар саласындағы кең таралған аурулардың диагностикасына, емдеуіне және алдын алуына бағытталғаны пациент-орталықтанған күтімді қамтамасыз етеді.				
	ОН 3	ОН5 - Өзін-өзі бақылау және өз қызметін үздіксіз жетілдіру негізінде кәсіби міндеттерді сапалы орындайды. ОН14 - Халықтың денсаулығын нығайту, денсаулықты сақтау және аурулардың алдын алу бойынша санитарлық ағарту іс-шараларын жүргізеді				
6	Пән туралы толық ақпарат Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы, алаң .Әл-Фараби 1, № 1 оқу ғимараты, Дене тәрбиесі орталығы					
6.1	Өтетін орны: спорт залы					
6.2	Сағаттар саны	Дәрісте р	Тәжіриб.саб ақ.	Зерт.саб ақ.	ОБӨЖ	БӨЖ
		-	120	-	-	-
7.	Оқытушылар туралы мәліметтер					
№	ТАЖ	Дәрежесі және лауазымы	Электрондық мекен-жайы	Ғылыми қызығушылықтары және т.б.,	Жетістіктері	
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Орталық меңгерушісі, аға оқытушы, магистр	ashirbaev12.73@mail.ru	Армрестлинг	КМС, судья международная любительская федерации «Унибой»	
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Аға жаттықтырушы -оқытушы	aziza15.10@mail.ru	Жеңіл атлетика	спорт шеберлігін е үміткер	

1	1	Заманауи денсаулық сақтау жүйелері және дененің дене жағдайын бақылау негіздері	қазіргі денсаулық сақтау жүйелері мен құралдарының сипаттамасы, дене дамуы мен дене саулығын бағалау, өзін-өзі бақылау күнделігі	ОН - 1	2	коммуникативтік технология	кері байланыс (блиц-сауалнама)
	2	Жеңіл атлетика. Ұлттық ойындар	ұлттық ойындар: «Белбеу тастау», «Аңшылар», «Тырналар».	РО-1	2	шағын топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
2	3	Арнайы жүгіру жаттығулары	тізені жоғары көтеріп жүгіру, балтырды артқа тастап жүгіру, секіріп жүгіру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
	4	Қысқа аралыққа жүгіру	20 м. жылдамдықпен жүгіру, мәре.	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
3	5	Төменгі старт және старттық жүгіру	төменгі стартқа жүгіру, қол және аяқты дұрыс қою, ырғып барып жүгіру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
	6	Уақытқа жүгіру	100 метрді уақытқа жүгіру.	ОН - 1	2	топтық жұмыс	жеңіл атлетика

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 5-беті

							дан критери йлер мен бағалаул ар
4	7	Кроссқа дайындық	ұзақ аралыққа жүгіру, төзімділік	ОН - 1	2	лектік жұмыс	жеңіл атлетика дан критери йлер мен бағалаул ар
	8	Жоғары стартқа, фиништеу	жоғарғы старт, қол және аяқты дұрыс қою, мәреге жету	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетика дан критери йлер мен бағалаул ар
5	9	Кросс	Кроссқа жүгіру	ОН - 1	2	лектік жұмыс	жеңіл атлетика дан критери йлер мен бағалаул ар
	10	Эстафеталық жүгіру	командада жұмыс жасау, «коридорда» жұмыс жасау.	ОН - 1	2	топтық жұмыс	жеңіл атлетика дан критери йлер мен бағалаул ар
6	11	Эстафеталық таяқшалармен жұмыс жасау	тізбекте эстафеталық таяқшаларды беру, қозғалыста беру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетика дан

							критери йлер мен бағалаул ар
	12	Ұзындыққа секіру	дұрыс жүгіру, ырғу, қону дұрыс орындау	ОН - 1	2	жеке жұмыс	жеңіл атлетика дан критери йлер мен бағалаул ар
7	13	100 м., кросс, секіру	«Президенттіу сынамаға» дайындық 100 м., кросс, секіру	ОН - 1	2	рөлдік ойында р	жеңіл атлетика дан критери йлер мен бағалаул ар
	14	АБ-1. Жеңіл атлетика	бір орыннан ұзындыққа секіру	ОН - 1	2	жеке жұмыс	критери йлер мен бағалаул ар
8	15	Баскетболдағы ойын ережесі	Баскетболдағы ойын ережесі, төрешілігі	ОН - 3	2	коммун икативт і технол огия	кері байланы с (блиц- сауална ма)
	16	Орын ауыстыру техникасын, секіру	секіруді, жүгіруді, оқша жүгіруді үйрету, арқамен алға жүгіру, айқастырып жүгіру.	ОН 1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбо л критери йлері мен бағалаул ары
9	17	Допты алып жүру	тіке, айналып, кедергілерден допты алып жүру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбо л критери

							йлері мен бағалаул ары
	18	Допты қағып алу- беру	допты көкірек тұсынан, иықтан, жерге ұрып беру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	Баскетб ол критери йлері мен бағалаул ары
10	19	Босаңсу жаттығулары	Өзін өзі уақалау, дем алу жаттығулары	ОН - 2	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбо л критери йлері мен бағалаул ары
	20	Ұлттық ойын	«Едендегі доп», Балықшы мен балық аулау»	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбо л критери йлері мен бағалаул ары
11	21	Эстафеталар	баскетбол добымен эстафеталар	ОН - 2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбо л критери йлері мен бағалаул ары
	22	Қозғалыс ойыны	«Аңшылар мен қояндар», «Келесі кімде»	ОН - 1	2	топтық жұмыс	Баскетб ол критери йлері мен бағалаул ары

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 8-беті

12	23	Қозғалыста допты қағып алу және беру	допты көкірек тұсынан, иықтан, қарғып лақтыру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	24	Қозғалыста допты қабылдап - беру	допты түз, айналып, көздің бақылауынсыз кедергіден алып жүру	ОН - 2	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
13	25	Біржақты оқу ойыны.	алып жүру, беру, лақтыру	ОН - 2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	26	Допты басқару техникасы	алып жүру, қозғалыста қабылдап беру, себетке допты лақтыру	ОН - 1	2	топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
14	27	Допты себетке лақтыру	кеуде тұсынан, иық тұсынан, секіріп лақтыру	ОН - 1	2	рөлдік ойындар	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	28	АБ-2. Баскетбол	дриблинг /1 мин/	ОН - 1	2	жеке жұмыс	баскетбол критерийлері мен

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 9-беті

							бағалаулар
15	29	Оқу ойыны	қорғаныс, шабуыл, баскетбол ойын ережесі	ОН - 2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулар
	30	Қорытынды бақылау	кермеде тартылу, пресс	ОН - 1	2	жеке жұмыс	критерийлер мен бағалаулар
4 семестр							
1	31	Өзіндік оқудың негізгі әдістері.	тапсырмалары, өзіндік жұмыс үлгісі, дене жаттығуларының өзіндік оқу мазмұны	ОН - 1	2	коммуникативті технология	кері байланыс (блиц-сауалнама)
	32	Волейбол туралы жалпы ұғым	Волейбол тарихының дамуы	ОН - 1	2	коммуникативті технология	кері байланыс (блиц-сауалнама)
2	33	Волейболшының тұрысы, орын ауыстыру	тұру, жүгіру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	34	Допты төменнен, жанынан беру	төменнен, жанынан беру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 10-беті

							мен бағалаулар
3	35	Төменнен қабылдап – беру	қол және аяқты дұрыс қою, жұптасып допты төменнен қабылдап-беру.	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	36	Допты жоғарыдан қабылдап-беру	қарама-қарсы тізбекпен жұмыс жасау, қозғалыста.	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
4	37	Қозғалмалы ойындар.	эстафета, пионербол	ОН - 1	2	рөлдік ойындар	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	38	Допты басқар техникасы	допты беру, қозғалыста, бір орында допты қағып алу.	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 11-беті

5	39	Ойын ережесі	қорғаныс, шабуыл техникасы, волейбол ойының ережесі	ОН - 1	2	коммуникативті технология	кері байланыс (блиц-сауалнама)
	40	Ұлттық ойындар	«Қазан доп», «Картошка»	ОН - 2	2	түсіндіру, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
6	41	Допты қабылдап алу -беру	Допты төменнен, жоғарыдан қабылдап алу – беру	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	42	Біржақты оқу ойыны	ойын ережесі бойынша, 5 минут	ОН - 2	2	шағын топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
7	43	Ойын ережесі мен төреші	жаттығу ойыны кезінде төрешілік ету	ОН - 3	2	топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 12-беті

	44	АБ-1. Волейбол	допты жоғарыдан ойынға қосу	ОН - 1	2	жеке жұмыс	критерийлер мен бағалаулар
8	45	Гимнастика.	Созылу жаттығулары	ОН - 1	2	жеке, лектік жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	46	Гимнастика. Сапқа тұру және қайта тұру	қатарға, тізбекке тұру, қайта тұру	ОН - 2	2	топтық жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
9	47	Аунау	аунау, созылмалы жаттығулар	ОН - 3	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	48	Алға аунау	бастапқы қалып, аунау, топтасу	ОН - 1	2	жеке, топтық жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 13-беті

10	49	Жауырынға тұру	тепе-теңдік, жауырынға тұру, жартылай шпагатқа ауысу	ОН - 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	50	Артқа аунау	бастапқы қалып, аунау, топтастыру	ОН - 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
11	51	Көпір тұру және жауырынға тұру	жауырынға тұру, аяқты бүгіп жартылай шпагатқа ауысу	ОН - 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	52	Акробатика	аяқты екі жаққа созып бір орында секіру, ортекеге қарғу	ОН - 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
12	53	Ортекеге секіру	көпірде тұрып секіру, аяқ екі жақта	ОН - 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 14-беті

							йлер мен бағалаулар
	54	Екпінді секіру үйрету – аяқтар екі жаққа	жүгіру, көпірге қарғу, ортекеден өту, қону.	ОН 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
13	55	Ортекеден секіру	серіппелі тұғырдан қарғу, ортекеден өту, қону.	ОН - 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	56	Ритмикалық гимнастика	Вальс қадамы, бұрылыс	ОН - 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
14	57	Президенттік тесттерге дайындық	кермеге тартылу, шалқалап жатып денені көтеру жаттығулар	ОН - 3	2	жеке, топтық жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 15-беті

	58	АБ-2. Гимнастика	Ортекеден секіру	ОН - 1	2	жеке жұмыс	критерийлер мен бағалаулар
15	59	Күш жаттығулары	гимнастикалық орындық-пен жаттығулар. ЖДД.	ОН - 3	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	60	Қорытынды бақылау	Президенттік тестті тапсыру	ОН-3	2	жеке жұмыс	критерийлер мен бағалаулар
9.		Оқыту әдістері және бақылау түрлері					
9.1	Дәріс		-				
9.2	Тәжірибелік сабақ		Жеке – тапсырмаларды жеке орындау. Топтық, лектік – тапсырманы орындау кезінде спорттық- командалық ойындар орындау. Шағын топпен жұмыс – топтық спорттық және қозғалмалы ойындар. Коммуникативтік технология- /талқылау/ - тапсырмаларды орындау барысында сұрақ-жауап, Рөлдік ойындар –білім алушы дайындық бөлімін / қыздыру / делигировальдық әдіспен өткізу.				
9.3	БӨЖ/ОБӨЖ		-				
9.4	Аралық бақылау		Спорт бойынша нормативтерді тапсыру. Білім алушының спортты оқу нәтижесінде алған білімдері мен дағдыларын бағалау: білім алушы бақылау нормативтерін орындауы керек. Білім алушы тәжірибелік сабақтарға қатысу және сабақтағы барлық тапсырмаларды орындау кезінде аралық бақылауға рұқсат етіледі. Білім алушы тәжірибелік сабақтарды 30% және одан да көп жіберген жағдайда немесе тәжірибелік				

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы			044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)			32 беттің 16-беті

		сабақтарда тапсырмаларды орындай алмаса, білім алушы аралық бақылауға жіберілмейді.			
9.5	Қорытынды бақылау	Дифференциальды сынақ – дене дайындығы бақылау нормативтерін қабылдау. «Президенттік сынама» тапсыру. Пән бойынша ҚБ үшін минималды балл = 50.			
10	Бағалау критерийлері				
10.1	Пәннің оқыту нәтижелерін бағалау критерийлері				
№ ОН	Оқыту нәтижелері	Қанағатанарлықсыз	Қанағаттанарлық	Жақсы	Өте жақсы
ОН 1	Денсаулық сақтау және нығайту тәжірибелік дағдыларын пайдаланады, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру, дене шынықтыру және спорт сабақтарында қауіпсіздік техникасы ережелерін сақтайды	Талапқа сай көптеген жаттығуларды орындамайды. Сабаққа дене дайындығы жоқ, жаттығуларды орындамайды.	Белгілі бір жаттығуларды орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды	Белгілі бір дене жаттығулары дұрыс орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды. Жаттығуларды дербес орындайды	Белгілі бір дене жаттығуларын дұрыс орындайды. Сабаққа қажетті әрекеттерді дербес орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды. Жаттығуларды өз бетінше орындайды.
ОН 2	Физиологиялық жағдайды	Денсаулықты сақтайтын әдістерді	Денені қыздыруды орындай-ды,	Өз бетінше денені қыздыруды	Өз бетінше денені қыздыруды

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 17-беті

	ң, дене және функцио налды қ дайынды қтың деңгейін бақылайды және бағалайды.	білмейді, дене жаттығуларын ың алдында денені қыздырмайды.	денсаулық сақтау әдісін қолданбайды, дене қасиеттерді дамытады.	орындайды, денсаулық сақтау әдісін қолданады, дене қасиеттерді дамытады(ептілік, икемділік)	дұрыс орындайды, денсаулық сақтау әдісін, дене қасиеттерін дамытады (ептілік, икемділік, шыдамдылық, қозғалысты үйлестіру)
ОН 3	Дене күш жаттығуларды игеру барысында әдістемелік тәсілдерді қолданады	Сабаққа кешігіп келеді. Спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді. Талапқа сай спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді. Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Тәртіпті сақтайды, қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.	Сабаққа уақытында келеді. Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Жаттықтырушы оқытушының барлық талаптарын дұрыс орындайды, тәртіпті сақтайды, қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.
10.2	Оқыту әдістері мен технологияларын бағалау критерийлері				
	Чек парағы				
Бақылау үрдісі	Бағалаулар		Бағалау критерийлері		
Жеңіл атлетика	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді А (4,0) 95-100 % А- (3,67) 90-94 %		Білім алушы қауіпсіздік техникасын біледі, қозғалыс режимін біледі, 10-9 арнайы дайындық жеңіл атлетика жаттығуларын біледі, ТГЖ кешенінде жаттығуларды және 10-9 жаттығуларды орындау тәртібін біледі, ДЖ барлық		

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 18-беті

		түрлерін біледі, жүгіру, секіру, лақтыру тәсілдерінің негіздерін біледі, қозғалыс ойындардың, эстафеталардың, жарыстардың ережелерін біледі, жарыс тактикасының негіздерін біледі, Қазақстанда жеңіл атлетиканың дамуы бойынша көптеген оқулық материалдарын біледі
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Білім алушы қауіпсіздік шараларын сақтайды, қозғалыс режимін сақтауды қадағалайды, ТГЖ кешенінде жаттығуларды өткізу тәртібін сақтайды және 8-5 жаттығуды орындайды, 8-5 арнайы дайындық жеңіл атлетика жаттығуларын қолданады, ДЖ барлық түрлерін қолданады, жүгіру, секіру, лақтыру тәсілдерінің негіздерін меңгереді; ашық ойындарға, эстафеталар мен жарыстарға қатысады, жарыс жағдайында тактикалық әрекеттерді қолданады
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Өз бетінше жүйелі түрде дайындалады және 4-1 жаттығулардан тұратын ТГЖ кешенін жүргізеді, жеңіл атлетика жолағы элементтерін техникалық сауатты орындайды, кедергілер – жүгіру, секіру, лақтыру, эстафетадағы жеңіл атлетика элементтері, қозғалмалы және ұлттық ойындар.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды.
Волейбол	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Дене дайындық талаптарын сәтті орындайды, технологияны меңгергендігін бағалау үшін бағалау критерийлерін пайдаланады және қозғалыс әрекетінің тактикасы. Даму деңгейін анықтау үшін бақылау жаттығуларын өткізу әдістемесін біледі: волейбол ойыншысының

		төзімділігін, жылдамдығын және икемділігін, волейбол ойынының техникасы мен тактикасын меңгеруге бағытталған арнайы дайындық жаттығуларының орындалуын бағалайды. Тапсырмаларды 1 шағын қатемен сәтті орындайды
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді В+(3,33) 85-89 % В(3,0) 80-84 % В-(2,67) 75-79 % С+(2,33) 70-74 %	Дене шынықтыру дайындығына қойылатын талаптарды орындайды, қимыл-қозғалыс әрекеттерінің техникасын меңгергендігін бағалау үшін критерийлерді қолданады. Даму деңгейін анықтау үшін бақылау жаттығуларын өткізу әдістемесін біледі: волейбол ойыншының төзімділігін, жылдамдығын және икемділігін, волейбол ойынының техникасы мен тактикасын меңгеруге бағытталған арнайы дайындық жаттығуларының орындалуын бағалайды. Тапсырмаларды 2-5 шағын қатемен сәтті орындайды
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 % Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 %	Дене шынықтыру талаптарын қанағаттандырады. Даму деңгейін анықтау үшін бақылау жаттығуларын өткізу әдістемесін біледі: волейболшының төзімділігі, жылдамдығы мен икемділігі, волейбол ойынының техникасы мен тактикасын меңгеруге бағытталған арнайы дайындық жаттығуларының орындалуын бағалайды. Тапсырма 2-5 өрескел қатемен орындалды.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды.
Гимнастика	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді	Сабақтардың орнын өз бетінше ұйымдастырады, құрал-саймандар мен

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 20-беті

	A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	құрал-жабдықтарды таңдайды және оларды нақты жағдайларда қолданады. Жаттығулардың орындалу барысын бақылап, қорытындысын шығарады. Қозғалыстар немесе жекелеген элементтер барлық талаптарға сәйкес катесіз, еркін, анық, сенімді, бірге, тамаша қалыппен дұрыс орындалады. Қозғалысты түсініп, қалай орындалатынын түсіндіріп, стандартты емес жағдайларда көрсете алады. Басқа студенттердің қателерін анықтап, түзете алады, оқу нормативтерін сенімді орындайды
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Оқу орнын негізінен өз бетінше, болмашы ғана көмекпен ұйымдастырады, қаражатты таңдауда болмашы қателіктер жібереді, іс-шаралардың барысын қадағалайды және қорытындысын шығарады. Дәл солай әрекет етеді, бірақ 1-4-тен көп болмашы қателіктер жіберді.
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Өзіндік жұмыс түрлерінің жартысынан көбі жаттықтырушы-оқытушының көмегімен орындалды немесе тапсырманың толық орындамады. Қозғалыс әрекеті дұрыс орындалды, бірақ 1-4 елеулі қателік жіберілді, ол өзін сенімсіз сезінеді. Логикалық жүйелігі жоқ, материалды білуде олқылықтар бар, дұрыс дәлелдеу және білімді тәжірибеліка пайдалана білу жоқ.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
Баскетбол	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Қозғалыс әрекеті дұрыс (берілген түрде), дәл тиісті қарқынмен, оңай және анық орындалады

		Тапсырмаларды шиеленіссіз, сенімді орындайды, арнайы дене дайындығымен негізгі дағдылар мен дағдылардың жоғары деңгейін көрсетеді.
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Қозғалыс әрекеті дұрыс орындалады, бірақ оңай және жеткілікті анық емес, қозғалыстардың кейбір қателігі байқалады. Негізгі фазада 1-4 кішігірім қателер немесе дайындық және қорытынды кезеңдерде жіберіледі. Тапсырма біршама шиеленіспен орындалады, материалды пайдалануда жеткілікті сенімділік жоқ, арнайы дене жаттығуларында негізгі дағдыларды меңгеру деңгейін көрсетеді
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Қозғалыс әрекеті негізінен дұрыс орындалды, бірақ бір өрескел немесе бірнеше кішігірім қателер жіберілді, бұл белгісіз немесе шиеленіспен орындалды. Техниканың негізгі фазасында 1-4 өрескел қателер және қалған фазаларда бірнеше елеулі қателер, қозғалтқыш әрекеті техниканың өрескел бұзылуымен немесе көптеген ұсақ қателермен орындалды. Тапсырма жеткілікті дәрежеде дәл орындалмады, үлкен шиеленіспен, болмашы қателіктер жіберілді, арнайы дене шынықтыру жаттығуларындағы негізгі дағдыларды меңгерудің төмен деңгейін көрсетеді.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
Аралық бақылау формасы	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Күзгі семестр АБ-1. Жеңіл атлетика 1. Бір орыннан ұзындыққа секіру Ұлдар-260-255 см

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 22-беті

		Қыздар -200-190 см 2. Отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 65-60 рет Қыздар – 40-37 рет АБ-2. Баскетбол 1. Дриблинг (1 мин) 10 мүмкіндіктен 10 айналып өту 10 мүмкіндіктен 9 айналып өту 2. 2 қадам жасап допты себетке салу Техниканың дұрыс орындалуы Бір қате жіберілгенде Көктемгі семестр АБ-1. Волейбол 1.Допты тжоғарыдан беру 10 мүмкіндіктен 10 мүмкіндіктен аумаққа 10 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 9 рет түсуі 2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта) Допты түсіріп алмай 10 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 10 рет қабылдап беру АБ-2. Гимнастика 1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру. 2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру -қыздар, Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар Тапсырманы қатесіз орындау Бір қате жіберілгенде
	«Жақсы» ұпайға сәйкес В+(3,33) 85-89 % В(3,0) 80-84 % В-(2,67) 75-79 % С+(2,33) 70-74 %	Күзгі семестр АБ-1 Жеңіл атлетика 1. Бір орынан ұзындыққа секіру Ұлдар -245-230 см Қыздар -185-170 см 2. Отырып тұру(сан/мин) Ұлдар - 55-40 рет

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 23-беті

		Қыздар – 34-26 рет АБ-2. Баскетбол 1. Дриблинг (1 мин) 10 мүмкіндіктен 8-5 айналып өту 2 қадам жасап допты себетке салу 2-5 қате жіберілгенде Көктемгі семестр АБ-1. Волейбол 1. Допты жоғарыдан беру 10 мүмкіндіктен 10 мүмкіндіктен аумаққа 8 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 7 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 6 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 5 рет түсуі 2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта) Допты түсіріп алмай 8 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 7 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 6 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 5 рет қабылдап беру АБ-2. Гимнастика 1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру. 2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру - қыздар, Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар Екі қате жіберілгенде Үш қате жіберілгенде Төрт қате жіберілгенде Бес қате жіберілгенде
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 %	Күзгі семестр АБ-1. Жеңіл атлетика Бір орыннан ұзындыққа секіру Ұлдар -225-210 см

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 24-беті

	Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 %	Қыздар -165-150 см Отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 35-20 рет Қыздар -23-14 рет АБ-2. Баскетбол 1. Дриблинг (1 мин) 10 мүмкіндіктен 4-1 айналып өту 2 қадам жасап допты себетке салу 9-5 қате жіберілгенде 2. Көздің бақылауынсыз допты алып жүру Екі-үш қателік жіберілгенде Көктемгі семестр АБ-1. Волейбол 1.Допты жоғарыдан беру 10 мүмкіндіктен 10 мүмкіндіктен аумаққа 4 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 3 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 2 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 1 рет түсуі 2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта) Допты түсіріп алмай 4 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 3 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 2 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 1 рет қабылдап беру АБ-2. Гимнастика 1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру. 2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру -қыздар, Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар Алты қате жіберілгенде Жеті қате жіберілгенде

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 25-беті

		Сегіз қате жіберілгенде Тоғыз қате жіберілгенде
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Күзгі семестр Р1. Жеңіл атлетика 1. Тұрып ұзындыққа секіру Ұлдар - 180-170 см Қыздар -140-135 см Отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 10-5 рет Қыздар -9-6 рет АБ-2. Баскетбол 1. Дриблинг (1 мин) 10 мүмкіндіктен 8-5 айналып өту 2 қадам жасап допты себетке салу 2-5 қате жіберілгенде Көктемгі семестр АБ-1. Волейбол 1. Допты жоғардын беру 10 мүмкіндіктен 10 мүмкіндіктен аумаққа 0 рет түсуі 2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта) Допты түсіріп алмай 0 рет қабылдап беру АБ-2. Гимнастика 1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру. 2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру -қыздар, Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар Тапсырманы орындамағанда
Қорытынды бақылау формасы	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес А (4,0) 95-100 % А- (3,67) 90-94 %	Күзгі семестр 1. Ұлдар –денені тірене көтеру 40-35 рет Кермеге тартылуы - 14-13 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 45- 40 рет көтеру

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 26-беті

		Қыздар – 1 минутта 45-40 рет отырып тұру Көктемгі семестр Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 29-27 рет Кермеге тартылу -17-16 рет Қыздар - 1 минутта 50-45 рет отырып тұру Шалқалап жатып денені 50-45 рет көтеру
	«Жақсы» ұпайға сәйкес В+(3,33) 85-89 % В(3,0) 80-84 % В-(2,67) 75-79 % С+(2,33) 70-74 %	Күзгі семестр 1. Ұлдар –денені тірене көтеру 32-23 рет Кермеге тартылуы - 12-8 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 35-20 рет көтеру Қыздар – 1 минутта 35-20 рет отырып тұру Көктемгі семестр Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 25-18 рет Кермеге тартылу -14-11 рет Қыздар - 1 минутта 40-33 рет отырып тұру Шалқалап жатып денені 40-33 рет көтеру
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 % Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 %	Күзгі семестр 1. Ұлдар –денені тірене көтеру 20-11 рет Кермеге тартылуы - 7-4 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 15-5 рет көтеру Қыздар – 1 минутта 15-5 рет отырып тұру Көктемгі семестр Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 16-8 рет Кермеге тартылу -9-3 рет Қыздар - 1 минутта 30-15 рет отырып тұру

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 27-беті

		Шалқалап жатып денені 30-15 рет көтеру
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Күзгі семестр 1. Ұлдар – денені тірене көтеру 8-5 рет Кермеге тартылуы - 2-1 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 3-1 рет көтеру Қыздар – 1 минутта 24 рет отырып тұру Көктемгі семестр Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 4-1 рет Кермеге тартылу -2-1 рет Қыздар - 1 минутта 10-5 рет отырып тұру Шалқалап жатып денені 10-5 рет көтеру

Білімді бағалаудың көпбалдық жүйесі

Әріптік жүйе бойынша бағалау	Баллдардың сандық баламасы	Пайыздық мазмұны	Дәстүрлі жүйе бойынша бағалау
A	4,0	95-100	Өте жақсы
A -	3,67	90-94	
B +	3,33	85-89	Жақсы
B	3,0	80-84	
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	Қанағаттанарлық
C -	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
FX	0,5	25-49	Қанағаттанарлықсыз
F	0	0-24	

11

Оқу ресурстары

Зертханалық физикалық ресурстар	Тренажер, гимнастика залдары, үстел теннисі залы
Арнайы бағдарламалар	-

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 28-беті

Журналдар (электрондық журналдар)	Репозиторий ЮКМА http://lib.ukma.kz/repository/ Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана http://rmebrk.kz/ «Aknurpress» сандық кітапхана https://aknurpress.kz/login «Заң» нормативтік-құқықтық актілер базасы https://zan.kz/ru «Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі https://online.zakon.kz/Medicine/
--------------------------------------	--

Әдебиет	Негізгі: 1. Абдираков, Б.К. Емдік дене шынықтырудың негіздер: учебное пособие / Б. К. Абдираков. - Караганда : АҚНҰР, 2019 2. Сабирова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы: учебное пособие / Р. Ш. Сабирова, Д. А. Жансерикова, С. А. Смагулова. - 3-изд. - Караганда : АҚНҰР, 2019. 3. Евсеев Ю.И. Физическая культура учебное пособие,- Рн/Д: Феникс, 2012 4. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: ученое пособие: - М.: КноРус, 2013 5. Тотенай Б.О. Дене тәрбиесі учебник- Астана: Фолиант, 2012 6. Бекнурманов Н.С. Дене шынықтыру және спорт педогогикасы, методическое пособие.-Алматы: Эверо, 2014 Қосымша: 1. Аяпов Е.С. Волейбол учебно-методическое пособие,- Шымкент: 2014. 2. Тайжанов С. Жеңіл атлетика методическое пособие,- Алматы: Эверо, 2012; 3. Краузе, Джерри В. Баскетбол-навыки и упражнения: Астрель, 2006 4. Легран Л. Баскетбол.М. Астрель, 2006
---------	---

12	Пәннің саясаты
-Білім алушылар «тапсырма» модулі Платонус ААЖ тапсырмаларымен уақытылы танысуы тиіс. -Білім алушылар күн сайын тәжірибелік сабақтар кестесіне сәйкес тапсырмаларды орындауы тиіс. -Білім алушылар тапсырмалардың соңғы күндерін бақылауы керек. -Сабақтың барлық түрлерін себепсіз жіберіп алмаңыз. -Білім алушылар спорттық киіммен айналысуға міндетті, үсті ақ футболка, асты спорттық шалбар. -Тапсырмаларды орындау кезінде қашықтықты сақтау керек, жиһазбен және тұрмыстық заттармен соқтығысудан аулақ болу керек.	

13.	Академияның моральдық және этикалық құндылықтарына негізделген академиялық саясат
------------	--

БІЛІМ АЛУШЫЛАРДЫҢ АР-НАМЫС КОДЕКСІ
<https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgf.a.kz/wp-content/uploads/2021/05>

- 1.БІЛІМ АЛУШЫ Қазақстан Республикасының лайықты азаматы, таңдаған мамандығының кәсіби маман болуға, шығармашылық тұлғаның ең жақсы қасиеттерін дамытуға ұмтылады.
- 2.Білім алушы үлкендерге құрметпен қарайды, айналасындағыларға дөрекілік танытпайды және әлеуметтік қорғалмаған адамдарға жанашырлық танытады және мүмкіндігіне қарай оларға қамқорлық жасайды.
- 3.Білім алушы әдептіліктің, мәдениеттің және моральдың үлгісі, азғындық көріністеріне төзбейді және жыныстық, ұлттық немесе діни белгілері бойынша кемсітушілік көріністеріне жол бермейді.
- 4.Білім алушы салауатты өмір салтын ұстанады және зиянды әдеттерден толығымен бас тартады.
- 5.Білім алушы шығармашылық белсенділікті (ғылыми білім беру спорттық көркемдік және тағы басқа) дамытуға, ЖОО ның корпаративтік мәдениетімен имиджін арттыруға бағытталған қажетті және пайдалы қызметті таниды. Қабырғадан тыс білім алушы өзінің жоғары мектептің өкілі екенін әрдайым есте сақтайды және оны абыройы мен қадір қасиетін түсірмеу үшін барлық күш жігерін жұмсайды.
- 6.Білім алушы ЖОО дәстүрлерін құрметтейді, оның мүлкін сақтайды, жатақханадағы тазалық пен тәртіпті қадағалайды.
- 7.Білім алушы академиялық жауапсыздықтың аталған барлық түрлерін Қазақстанның болашақ экономикалық, саяси және басқару элитасына лайықты сапалы және бәсекеге қабілетті білім алумен үйлесімсіз деп қарастырылады.

14	Бекіту және қайта қарау
-----------	--------------------------------

Орталықта бекітілген күні	Хаттама № <u>10</u> <u>05.05.2023</u>	Аширбаев О.А	
ББК мақұлданған күні «Медицина»	Хаттама № <u>11</u> <u>05.06.2023</u>	Садикова А.Ш	
Қайта қарау күні	Хаттама № _____	Аширбаев О.А	
ББК қайта қарау күні «Медицина»	Хаттама № _____	Садикова А.Ш	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 30-беті

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 31-беті

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		32 беттің 32-беті